



Planning 2011/2012 des formations

INITIATEUR APNEE IE2

Responsable de la formation : **Renaud GILI**

Dates	Type d'atelier	Thèmes
<p>Samedi 20 Octobre</p> <p>De 9h00 à 11h30 Piscine*</p> <p>De 14h à 18h Salle de formation</p>	<p><u>Stage initial J1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Présentation de la formation et des examens</i> - <i>Structures & Réglementation fédérales</i> - <i>Gestion des filières énergétiques et construction de l'entraînement</i> - <i>Lois physiques & Physiologie de l'apnée, prévention des accidents.</i> 	<p>Cadre réglementaire</p> <p>Cadre sportif</p> <p>*Séance Piscine PMT</p>
<p>Samedi 24 Novembre</p> <p>De 8h30 à 11h30 Piscine*</p> <p>De 14h00 à 18h00 Salle de formation</p>	<p><u>Stage initial J2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Les bases et les différentes pratiques pédagogiques</i> - <i>L'apnée dynamique et apnée statique</i> - <i>Le poids constant & variantes</i> 	<p>Pédagogie générale</p> <p>Pédagogie appliquée</p> <p>*Séance Piscine PMT</p>
<p>Lundi 17 décembre</p> <p>De 20h à 22h00 Piscine*</p>	<p>Séance piscine Pédagogie appliquée</p>	<p>Pédagogue pratique</p> <p>*Séance Piscine PMT</p>
<p>Samedi 12 Décembre</p> <p>de 8h30 à 11h30 Piscine*</p>	<p>Séance piscine <i>Entraînement spécifique et test comp.</i></p>	<p>Entraînement Physique</p>
<p>Lundi 11 février</p> <p>de 20h à 22h00 Piscine*</p>	<p>Séance piscine Pédagogie appliquée</p>	<p>Pédagogie pratique</p> <p>*Séance Piscine PMT</p>

Dates d'examens
semaine 12 (lundi 18 / jeudi 21 / samedi 23 mars)

Lieu préparation et examens
Piscine de Courbevoie
Tel CoDep 92 : 01 40 90 93 94
www.ffesm-cd92.com president@ffesm-cd.com
renaud.gili@gmail.com