



# Planning 2011/2012 des formations

## INITIATEUR APNEE IE2

Responsable de la formation : **JL MATTEI**

Dates	Type d'atelier	Intervenants
<b>Samedi 15 Octobre</b> De 13h30 à 19h30 : cours De 19h30 à 21h30 : fosse	<b><u>Stage initial J1</u></b> - <i>Présentation de la formation et des examens</i> - <i>Structures &amp; Réglementation fédérales</i> - <i>Lois physiques &amp; Physiologie de l'apnée</i> 19h30-21h30 fosse de formation	<b>JL MATTEI / J. JUAN</b>
<b>Lundi 17 Octobre</b> De 20h à 22h00	Séance piscine	
<b>Samedi 26 Novembre</b> De 13h30 à 19h30 : cours De 20h30 à 22h30 : fosse	<b><u>Stage initial J2</u></b> - <i>Péda 1: les bases + les différentes pratiques</i> - <i>Péda 2 : l'apnée dynamique</i> - <i>Péda 3 : le poids constant &amp; variantes</i> - <i>Péda 4 : le poids variable</i> - <i>Péda 5 : l'apnée statique</i> 20h30-22h30 fosse de formation	<b>JL MATTEI / J. JUAN</b>
<b>Lundi 28 Novembre</b> De 20h à 22h00	Séance piscine	
<b>Samedi 3 Décembre</b> De 14h30 à 20h30 : cours De 20h30 à 22h30 : fosse	<b><u>Stage initial J3</u></b> - <i>Sécurité / accidents</i> - <i>Organiser une sortie / matelotage</i> - <i>Révisions / Questions diverses</i> - <i>Remise des livrets pédagogiques</i> 20h30-22h30 fosse de formation	<b>JL MATTEI / J. JUAN</b>
<b>Lundi 5 Décembre</b> De 20h à 22h00	Séance piscine	

### Lieu préparation et examens :

Piscine de l'île de Puteaux 92800 - Puteaux

Fosse de Villeneuve la garenne

Tel CoDep 92 : 01 40 90 93 94

[www.ffesm-cd92.com](http://www.ffesm-cd92.com) [president@ffesm-cd.com](mailto:president@ffesm-cd.com)